



SE PR.  
DAVID



# PSALTIREA

PROOROCULUI ȘI  
ÎMPĂRĂȚULUI DAVID

Tipărită cu binecuvântarea  
**ÎPS VLASIE,**  
Arhiepiscop și Mitropolit  
al Bisericii Ortodoxe de Răsărit din România

**Editura Adormirea Maicii Domnului**

- București, 2020 -





## САТИСМА ІНТАІ

ПСАЛМУЪ 1, ЯБЪ ВЪІ ДАВІДЪ

Fără titlu la Evrei.



**F**ericit bărbatul carele n-a umblat în sfatul necredincioșilor și în calea păcătoșilor n-a stătut, și pre scaunul pierzătorilor n-a șezut,

2. Ci în legea Domnului voia lui și în legea Lui va cugeta ziua și noaptea.

3. Și va fi ca un pom răsădit lângă izvoarele apelor, carele rodul său va da în vremea sa și frunza lui nu va cădea, și toate, oricâte va face, vor spori.

**S**tăpâne, Doamne Iisuse Hristoase, Tu ești ajutorul meu, în mâinile Tale sunt eu, ajută-mi mie și nu mă lăsa să greșesc Ție, căci sunt rătăcit. Nu mă lăsa să umblu după voia trupului meu, nu mă trece cu vederea, Doamne, că bolnav sunt. Tu cunoști ce-mi este mie de folos, nu mă lăsa să pier pentru păcatele mele. Nu mă părăsi, Doamne, nici nu Te depărta de la mine, că spre Tine am năzuit. Învață-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeuul meu; tămăduiește sufletul meu, că am greșit Ție, miluiește-mă pentru mila Ta, că înaintea Ta sunt toți cei ce mă necăjesc pre mine; și nu-mi este mie altă scăpare fără numai Tu, Doamne; rușinează-se, dar, toți cei ce se scoală asupra mea, cei ce cearcă sufletul meu ca să-l piarză pre el. Că numai Tu singur ești puternic, Doamne, întru toate și a Ta este slava în vecii vecilor. Amin.







## CAȚISMĂ A ȘAISPREZECEA

PSALMUL 109, AL LVI DAVID



**Z**is-au Domnul,  
Domnului meu:  
„Șezi de-a dreapta Mea,  
până ce voi pune pre  
vrăjmașii Tăi așternut  
picioarelor Tale”.

2. Toiagul puterii va  
trimite Ție Domnul din  
Sion și vei birui în mij-  
locul vrăjmașilor Tăi.

3. Cu Tine este începătura în ziua pute-  
rii Tale întru strălucirile sfinților Tăi;  
din pântece mai înainte de luceafăr  
Te-am născut.

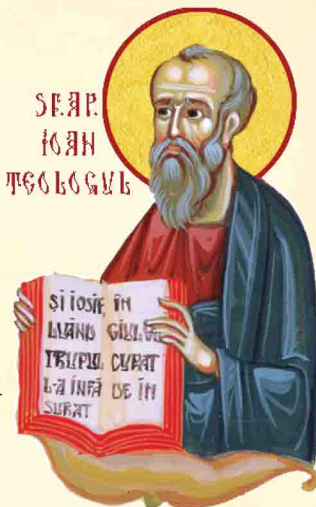


iartă nouă  
toată  
greșala cea  
cu voie și  
fără de  
voie, cu  
cuvântul  
sau cu  
lucrul. Și



ne dăruiește nouă, Doamne, umilință și lacrimi duhovnicești din suflet spre spălarea păcatelor noastre celor multe; dăruiește mare mila Ta preste toată lumea Ta și preste noi, nevrednicii robii Tăi, că blagoslovit și preaproslăvit

este numele  
Tău, al  
Tatălui și al  
Fiului și al  
Sfântului  
Duh, acum  
și pururea și  
în vecii  
vecilor.  
Amin.







Slavă...

Fără de număr Ți-am greșit și fără de număr pedepse aștept, Dumnezeul meu, milostivindu-Te, mântuiește-mă.

Și acum...

La mulțimea milei tale, acum alerg. Dezleagă-mi lanțurile greșalelor mele, de Dumnezeu Născătoare.

Doamne miluiește (de 40 de ori). Apoi rugăciunea următoare:

**S**tăpâne, Hristoase Dumnezeule, care cu patimile Tale ai vindecat patimile mele și cu ranele Tale ai tămăduit ranele mele, dăruiește-mi mie, care mult ți-am greșit, lacrimi de umilință. Amestecă cu trupul meu din mireasma făcătorului de viață trupului Tău și în-



## ΠΑΡΑΚΛΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΕΡΕ ΠΡΕΣΦΑΝΤΗ ΝΑΣΚΑΤΟΑΡΕΣ ΔΕ ΔΥΜΗΖΕΥ

Care se cântă la toată scârba sufletului  
și la vreme de nevoie și grijă.

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție! Împărate ceresc... Sfinte  
Dumnezeule... Preasfântă Treime... Tatăl nostru... (p. 19). Doamne mi-  
luieste (de 12 ori). Slavă... Și acum... Veniți să ne închinăm... **Apoi psal-**  
**mul 142:** Doamne, auzi rugăciunea mea... (p. 406), Slavă... Și acum...  
Aliluia... (de 3 ori). Slavă... Și acum... Aliluia (de 3 ori). **Și îndată cân-**  
**tăm:** Dumnezeu este Domnul... **Apoi troparele acestea, glasul al 4-lea:**

**Π**άρε Νασκάτοαρεα δε Δυμνεζευ αμ  
cu osârdie să alergăm noi, păcătoșii și  
smeriții, și să cădem cu pocăință strigând  
din adâncul sufletului: Stăpână, ajută-ne,  
milostivindu-te spre noi, sârguiește că pie-  
rim de mulțimea păcatelor, nu întoarce pre  
robii tăi în deșert, că pre tine una nădejde  
te-am câștigat. (de 2 ori)





## PASCALIA

Anii de la Adam	Anii de la Hristos	Mâna anului	Cru-gul lunii	Slova Pasca-liei	Epac-ta	Cru-gul soa-relui	Sfintele Paști		Postul Sf. Apostoli	
							Ziua	Luna	Zile	Ziua lor
7528	2020	2	4	O	4	24	6	A	27	D
7529	2021	3	5	Ă	23	25	19	A	14	L
7530	2022	4	6	U	12	26	11	A	22	m
7531	2023	5	7	L	1	27	3	A	30	M
7332	2024	7	8	Ia	20	28	22	A	11	V
7533	2025	1	9	P	9	1	7	A	26	S
7534	2026	2	10	Z	28	2	30	M	34	D
7535	2027	3	11	Ă	17	3	19	A	14	L
7536	2028	5	12	L	6	4	3	A	30	M
7537	2029	6	13	D	25	5	26	M	38	J
7538	2030	7	14	Ț	14	6	15	A	18	V
7539	2031	1	15	I	3	7	31	M	33	S

† S-a notat cu m- marți, M- miercuri.



## ADUNARE DE CANOANE, PENTRU CEI CE ÎNDRĂZNESC A ÎNCĂLCA HOTĂRĂRILE SFINȚILOR PĂRIȚI ADUNAȚI LA CELE ȘAPTE SOBOARE ECUMENICE

Canonul I din Antiohia.  
Pedalion, pagina 276

**P**oți cei ce îndrăznesc a dezlega hotărârea Sfântului și Marelui Sinod cel adunat în Niceea; în ființa bunei cinstiri a preaiubitului de Dumnezeu împăratul Constantin, pentru Sfânta Sărbătoare cea Mântuitoare a Paștilor, să fie neîmpărtașiți și lepădați de la Biserică - de vor stărui împotrivindu-se, mai cu prigonire celor bine dogmatisite - și acestea să fie zise pentru mireni. Iar dacă vreunul dintre proiestoșii bisericii, episcop sau preot, sau diacon, după hotărârea aceasta ar îndrăzni pentru răzvrătirea popoarelor și tulburarea bisericilor, a se osebi și cu iudeii a săvârși Paștile; pre acesta Sfântul Sinod din data de acum strein de biserică l-a judecat, ca pre unul ce nu numai luiși s-a făcut pricinuitor de păcat, ci și multora de stricăciune și de răzvrătire.



Și nu numai pre unii ca aceștia îi caterisește de Liturghie, ci și pre cei ce vor cuteza a se împărtăși cu aceștia după caterisire. Iar cei caterisiți să se lipsească și de cinstea cea dinafară, pre care o a câștigat Sfântul Canon - și de preoția lui Dumnezeu.

### Tâlcuire

Canonul acesta afurisește pre mirenii aceia ce calcă rânduirea și canonul ce a fost dat la Sinodul întâi, de față fiind și marele Constantin, pentru sărbătoarea Paștilor (ca să serbeze adică după Isimerie, și nu împreună cu iudeii), care nu numai că încalcă așezământul acesta, ci și prigonindu-se stau împotriva. Iară pre episcopii, preoții și diaconii ce ar călca hotărârea aceasta, tulburând biserica și ar voi să serbeze cu iudeii Paștile, îi caterisește, atât de toată preoția și de sfințita lucrare cea înlăuntrul altarului, cât și de toată cinstea cea dinafară, cuvenită celor Ierosiți (de a avea măcar nume de Sfințiți și de a ședeă împreună cu cei sfințiți, și în scurt a zice de toată lucrarea cea afară de sfântul Altar după Valsamon), fiindcă unii ca aceștia și pre sine s-au vătămat cu călcarea hotărârii acesteia, și pre alții i-au făcut să o calce. Dar nu numai pre ei îi caterisește, ci și pre cei ce s-ar împărtăși împreună cu dânșii, asemenea îi caterisește. (Vezi Canonul al 7-lea al Sfinților Apostoli.)

### Canonul 7 al Sf. Apostoli (Pedalion, pagina 8)

**N**acă vreun episcop, ori preot, ori diacon, sfânta zi a Paștilor, mai înainte de primăvăreasca isimerie, cu iudeii o va săvârși, să se caterisească, de asemenea și înainte de iudei.



NUME EVREIEȘTI PRE  
CARE LE POMENEȘTE DAVID  
ÎN PSALMII LUI  
Tâlcuite cu istoria lor

A

**Aaron** – nume evreiesc: era între israiliteni om mare și preavestit. Acesta avea tată pre Avraam și pre Iohaveth maică. Era om preacuvântător, sfânt levit prooroc și mai întâi desăvârșit arhieru între evrei ales de Dumnezeu. Acestuia i-au poruncit Dumnezeu să-i dea norodul liturghii și venituri, iar leviții să-i dea zeciuială. Prin mijlocirea acestui prooroc, Dumnezeu au făcut multe minuni. După moartea lui s-a făcut arhieru Eleazar, fiul său.

**Aendor** – țara lui Manase proorocul, lângă Chison.

**Aghu** – prooroc jidovesc; acesta era în zilele lui Darie împăratul și a proorocit venirea lui Hristos. Se spune că acesta ar fi grăit întâi Aliluia și ar fi cântat întâi la biserică.

**Amalic** – acesta s-a bătut cu Moisi și cu Isus Navi când s-au întors din Eghipt cu israilitenii.

**Amon** – nume pre care îl pomenește David în psalmii lui.

**Amoreu** – munte prin care a trecut Moisi.

**Anna** – mama lui Samuil proorocul. Anna, mama Maicii Preasfintei Născătoare, care se trage din neamul lui Levi.

**Aravia** – zonă a Asiei care se desparte în două, în roditoare și în pustie.

**Asaf** – fiul Varahiei, care era levit și cântăreț la biserica lui Dumnezeu și avea 128 de feciori, toți cântăreți la biserica lui Dumnezeu. Sunt mulți psalmi care se scriu deasupra la Asaf, adică câți psalmi i-a dat David și i-a cântat el la biserică.

**Asur** – fiul lui Sem; acesta a făcut întâi împărăție la asirieni.

**Avaacum** – proorocul lui Dumnezeu la iudei.

**Avesalom** – nume evreiesc care înseamnă tatăl păcii mele. Vine de la Av, care se tâlcuiește tatăl, și Salomi, care înseamnă pacea mea. Acesta era fiul lui David, care s-a căinat asupra tatălui său mort în război prin mijlocirea lui Ioav, iar David auzind de moartea lui, a plâns cu amar. Atunci David, fugind de către fața lui Avesalom, a făcut



## CUPRINS

	p.
Prefață la ediția de față .....	5
Predoslovie .....	7
Cuvânt înainte pentru puterea Psalmilor și ce este Psaltirea .....	10
Cuvânt pentru Psalm al preacuviosului și de Dum- nezeu purtătorului Părintelui nostru Efrem Sirul .....	12
Învățătură cum se citește Psaltirea în Sfântul și Marele Post .....	15
Tipic cum se cum se cuvine a se citi Psaltirea preste tot anul .....	18
Rugăciuni începătoare .....	19
Catisma întâi .....	22
Catisma a doua .....	39
Catisma a treia .....	56
Catisma a patra .....	79
Catisma a cincea .....	100
Catisma a șasea .....	119
Catisma a șaptea .....	145
Catisma a opta .....	167
Catisma a noua .....	186
Catisma a zecea .....	207

## CUPRINS

Catisma a unsprezecea .....	231
Catisma a douăsprezecea .....	257
Catisma a treisprezecea .....	277
Catisma a paisprezecea .....	297
Catisma a cincisprezecea .....	316
Catisma a șaisprezecea .....	334
Catisma a șaptesprezecea .....	351
Catisma a optsprezecea .....	373
Catisma a nouăsprezecea .....	390
Catisma a douăzecea .....	411
Psalmul necanonic 151 .....	427
Paraclisul către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu .....	428
Pomelnic .....	450
Psalmii care se citesc la vreme de primejdii ..	455
Învățătură despre Pascale .....	456
Pascalia de la anul 2020 până la anul 2200 .....	458
Adunare de canoane, pentru cei ce îndrăznesc a încălca hotărârile sfinților părinți adunați la cele șapte soboare ecumenice ....	466
Nume evreiești pre care le pomenește David în Psalmii lui .....	469
Glosar .....	475
Cuprins .....	478





*Sfârșit și lui Dumnezeu slavă!*



## PSALTIREA

**Tipărită și tehnoredactată la  
Mănăstirea Adormirea Maicii Domnului  
- București 2020 -**

**str. Televiziunii nr. 13, sector 6**

**tel: 0784.291.624**

**site: manastirea-amd.ro**